

当予防接種絵カードの商業誌等への無断での転載  
利用は禁じております。  
転載利用を希望される場合は、そのつど事前に株  
式会社診断と治療社までお問い合わせください。

©Toko Mori, Toshisaburo Nagai, 2015

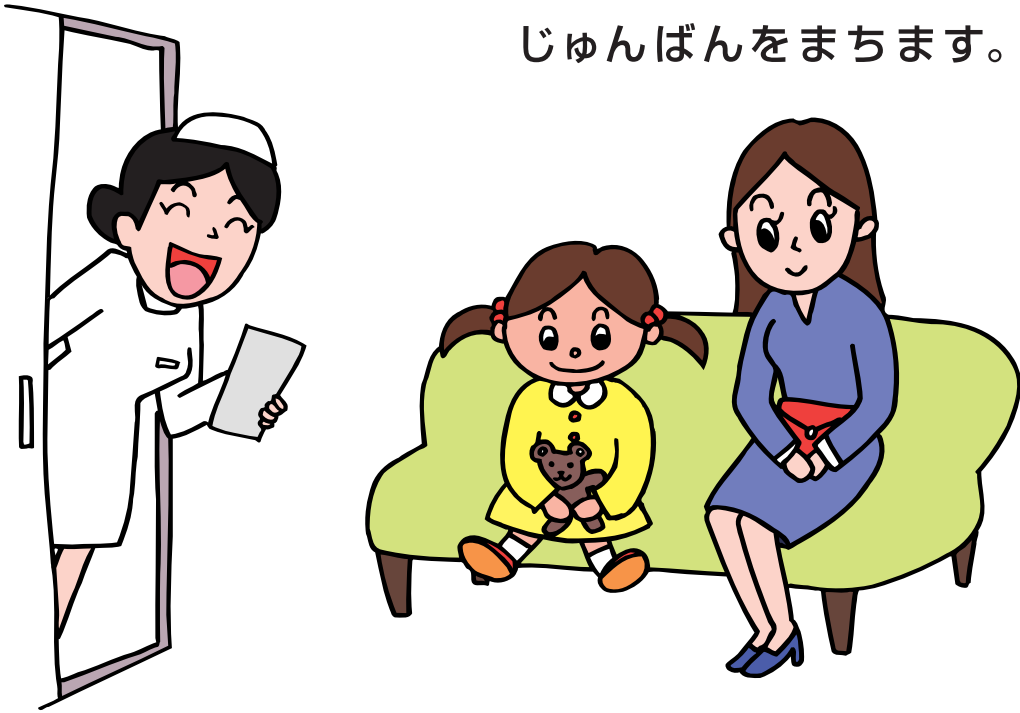
# おちゅうしゃって どうやるの？

## 「予防接種絵カード」のご使用方法

以下説明をよく読んで、「絵カード」をお使いいただきますようお願いいたします。

- 1枚ずつ絵カードをお子さんに見せながら文章を読みます。  
このときの説明は、できるだけ簡潔にお願いいたします。  
各カードの裏に実際との違いなどが書いてありますのでご参考ください。
- お子さんに不要だと思われる場面のカードがありましたら外してください。
- 番号で順番が理解できるお子さんの場合は、同封の番号シールをカードに貼ってお使いください。
- 「絵カード」は、お子さんの理解のしやすさに合わせて、
  - ①そのまま使う。
  - ②留め金を外して一枚ずつ提示する。
  - ③留め金を外して一枚ずつ上から下、左から右に並べて使う。
  - ④絵や文字の追加や削除をするなど、自由なやり方でお使いください。
5. 使う場所は、家でも病院でも使いやすい場所でお試してください。

じゅんばんを待ちます。



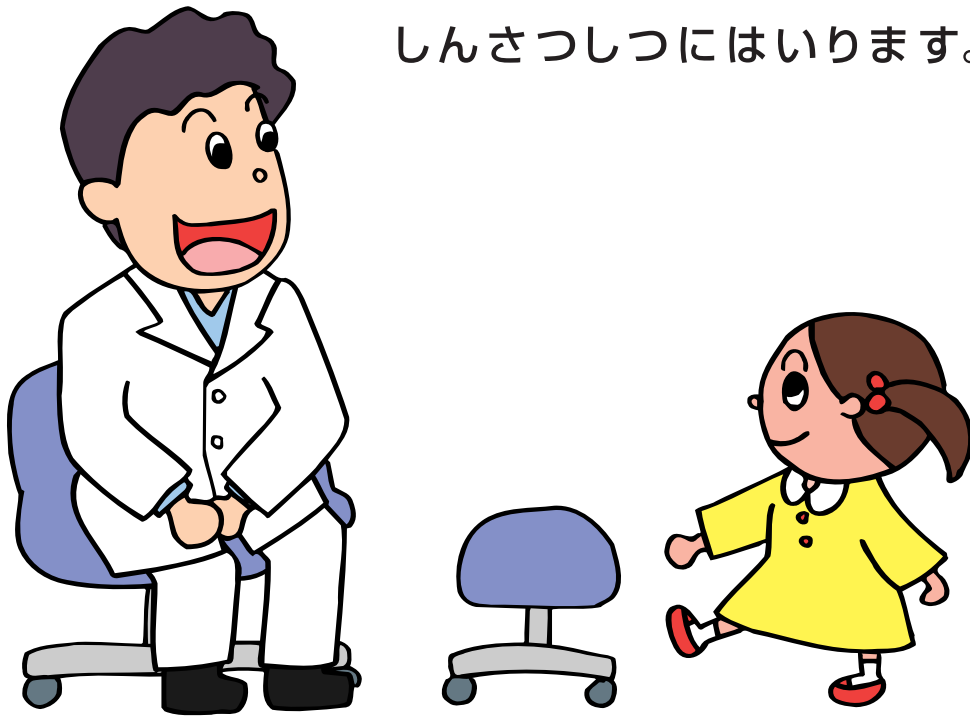
●カードの説明

待合室で順番を待ちます。

●実際との違い

実際には、受付で待つことなく、すぐに名前が呼ばれる場合があります。

しんさつしつにはいります。



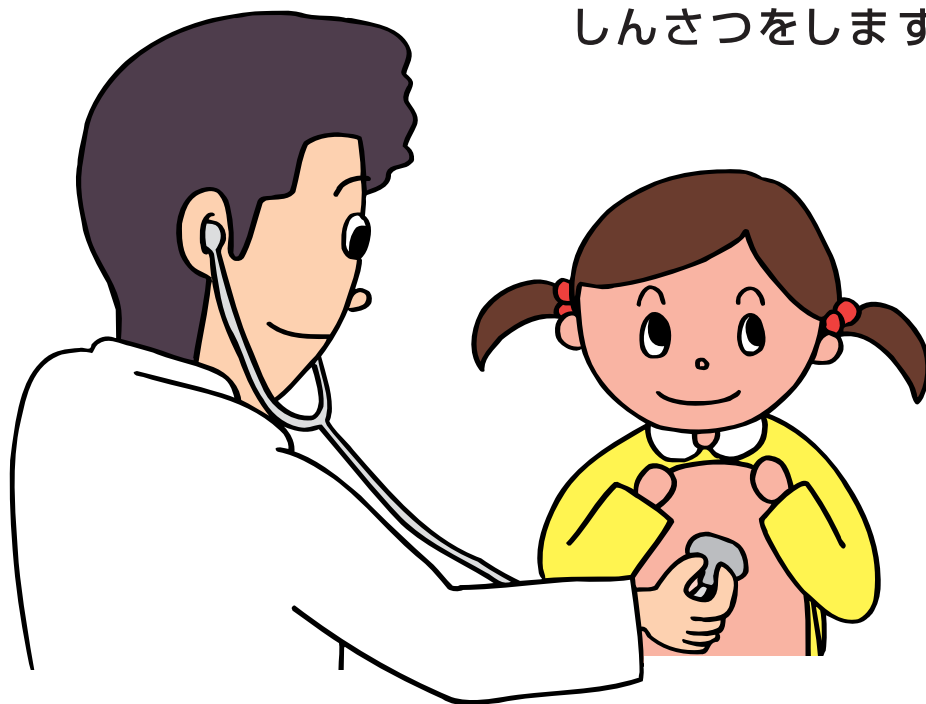
●カードの説明

診察室に入ったら椅子に座ります。

●実際との違い

先生が女性であったり、メガネをかけていたり、  
白衣を着ていない場合があります。

しんさつをします。



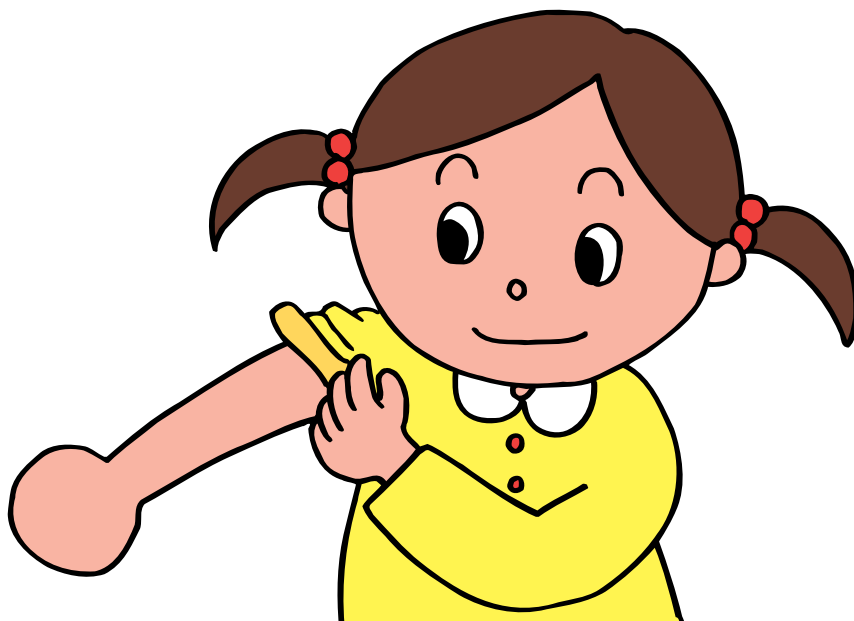
●カードの説明

注射の前に、先生とお話をしたり、診察をします。  
聴診器で胸の音を聞いたり、喉を見たりします。

●実際との違い

先生がお話を聞くだけで、診察がない場合があります。

うでまくりをします。



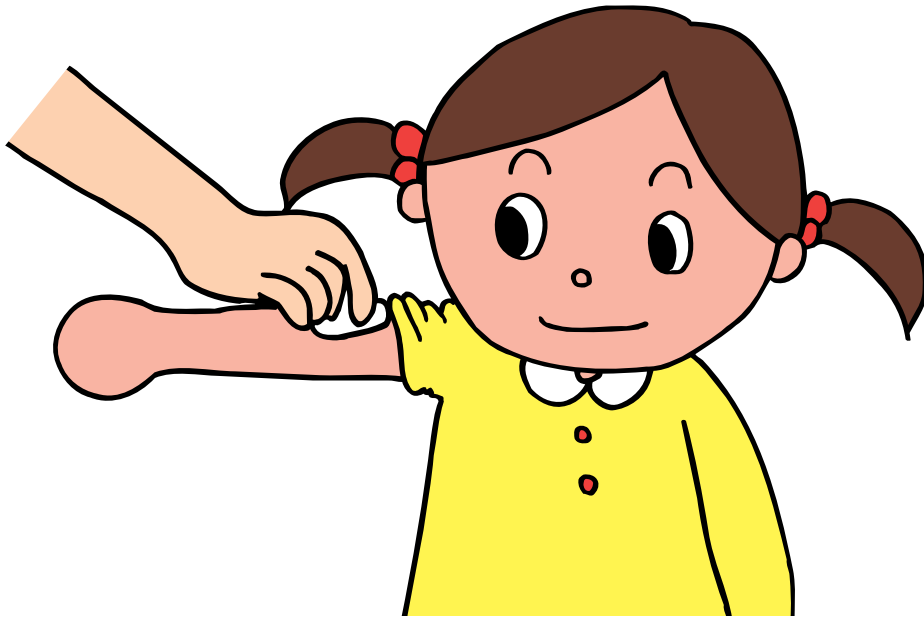
●カードの説明

注射の前に、うでまくりをしたりお洋服を脱いだり、注射ができるように、衣服の準備をします。

●実際との違い

注射をするために違う場所に移動する場合があります。

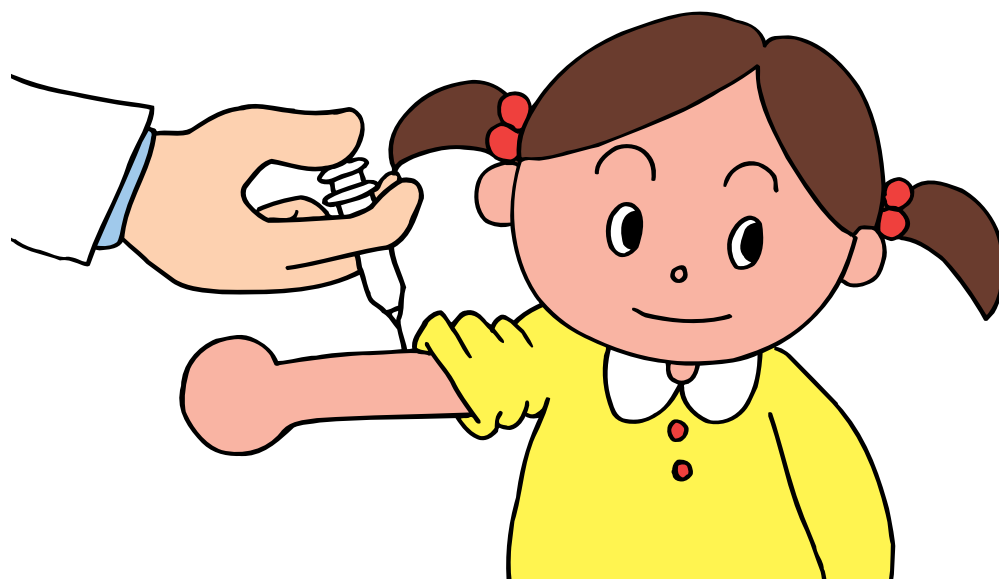
しょうどくをします。



●カードの説明

右か左の上腕に、アルコールで消毒をします。  
少しひやっと冷たい感じがします。  
注射が終わるまで、消毒をしたところを触らないようにします。

ちゅうしゃをします。



●カードの説明

アルコールで消毒をしたところに注射をします。  
少し痛いけどじっとして動きません。

●実際との違い

手が動かないように、看護師さんが身体を抑える場合があります。

注射の後、絆創膏を貼る場合があります。

●工夫

注射をしている間、数をかぞえて終わりの目安を伝えると頑張れます。

例えば、「3つ数えたらおしまいだよ。」「1・2・3」  
など声掛けをします。



がんばりました。



●カードの説明

注射は痛かったけどがんばったこと、  
がんばったら褒めてもらえることをお話してください。

●実際との違い

先生が頭をなでるのではなく、言葉で褒める場合があります。

# おしまい

## ●カードの説明

予防接種が終わったことをお話してください。

大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻  
生命育成看護科学講座 永井研究室 制作