

# 適量をぬろう

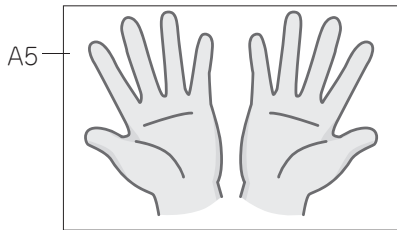
## ▶ 塗布量の目安

軟膏やクリームは大人の人差し指1節分

1FTU

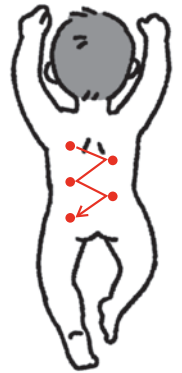
ローションタイプは1円玉大

塗布直後、ティッシュが落ちないくらいが適量



大人の両手もしくは A5 判用紙大にぬり広げる

背中や胸にぬるときは  
軟膏を数か所に  
点々とおく  
↓  
保護者の手指全体を  
使ってぬり広げる



## ▶ ぬり方の指示書

さんのぬりぐすり

〈今日の処方〉

〈ぬるとき〉  
1日 回

どこに何をぬるか図示してもらえるとわかりやすい  
〈例〉

〈今日の処方〉  
○○軟膏  
△△軟膏

〈ぬるとき〉  
1日2回  
・起床後  
着がえのとき  
・お風呂あがり  
20分以内

(川上一恵)