

子どもの自尊感情を 育てよう

日常生活のなかで親子ができるだけ多くの楽しい共有体験をもつことが大切です。読み聞かせも子どもにとってとても嬉しい時間です。



3歳を過ぎたら、子どもの呼びかけにすぐに応えてあげましょう。子どもの話にじっくりと耳を傾けてあげることは大切です。

朝食や夕食の時間を共に過ごすことも子どもの基本的自尊感情の育みにとても大切です。なるべく楽しい家族の団らんを過ごしましょう。



(伊藤晴通)