

食物アレルギーの予防

赤ちゃんの皮膚炎に卵や小麦、ピーナッツなどの食物が触れると食物アレルギーの抗体をつくります。皮膚炎をステロイド軟膏で治療することで、アレルギーの発生を抑えられることがわかっています。赤ちゃんの皮膚については必ず標準的な治療を行う先生に相談してください。



赤ちゃんは卵やミルク、小麦などで口の周りが赤くなることがあります。元気なら緊急の受診は必要ありません。念のため次回は分量にして食べさせてみてください。

アレルゲン名称	結 果		ク ラ ス						アレルゲン群	
	測 定 値	単 位	0	1	2	3	4	5		6
卵白	0.83	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 1]						食物	
牛乳	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
小麦	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
米	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
ソバ	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
大豆	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
卵黄	0.13未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	
鶏肉	0.10未満	U _A /mL	[Progressive bar chart showing level 0]						食物	

血液検査をだけを見て、食べさせないのは止めましょう。アレルギーが陽性でも、少しずつならほとんどのお子さんは食べさせることができます。怖いからと制限せず、小児科の先生の指示に従ってください。

(西村龍夫)