

# 子どもに薬を飲ませるコツとお役立ち情報

## ジュースやアイス、ゼリーへの混ぜ方

### ジュース



飲み切れる少量に混ぜる。

### ゼリー・アイス



全体に混ぜるのではなく  
ひとさじ分など少量に混ぜる。

## おもな抗菌薬とジュースの相性

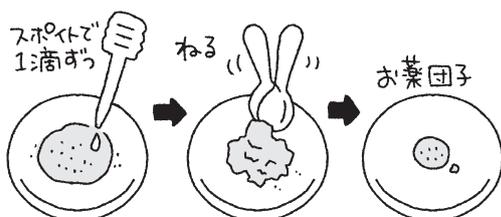
	 オレンジ ジュース	 りんご ジュース	 スポーツ ドリンク	 バニラの アイスクリーム
 飲みやすくなる薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラバモックス</li> <li>サワシリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サワシリン</li> <li>オゼックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タミフル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラリス</li> <li>ジスロマック</li> </ul>
 飲みづらくなる薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラリス</li> <li>ジスロマック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラバモックス</li> <li>タミフル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラリス</li> <li>オゼックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タミフル</li> </ul>

[各メーカー資料による]

「練乳」なども薬の苦味をうまく隠してくれる。

## お薬団子の作り方、上顎への塗りつけ方

### お薬団子の作り方



適量は薬によって異なるので、水は1滴ずつ追加する。

### 上顎の塗りつけ方



ピンクの部分に塗りつける  
舌には触れないように塗布するのがコツ。  
(上顎が難しい場合、頬の内側でもOK)



## 目薬（点眼薬）のさし方

### 基本のさし方



- ①石鹸で手をきれいに洗う。
- ②下まぶたのみを下げ、下まぶたの上に目薬を1~2滴落とす。  
※目薬が直接目やまつげなどに触れないように!
- ③目薬が目に行き渡るように、上向きのまま30秒~1分目を閉じる。
- ④あふれた目薬は清潔なハンカチやガーゼ、ティッシュでふき取る。

### 目薬を嫌がる 子どもへの点眼



大人のお腹に子どもの頭を置いて、両手で腕、腰、足をはさむ。

### さらに嫌がって 暴れる場合



子どもを床に寝かせ、両膝で頭を左右からはさむ。

### 目をつぶって 目薬をさせないとき



目頭のあたりを清潔なガーゼやティッシュで事前に拭く。目を閉じた状態で目頭に1~2滴落とす。

まぶたの上からでも、子どもは刺激に反応して目をパチパチと瞬きさせるので必要な目薬は入る。目じりに落とすとすぐ流れ出てしまうので注意!

#### ●寝ている間の点眼

下まぶたをそっと引っ張って「あかんべ」状態にし、下まぶたの上に落とす。寝ついてすぐだと刺激で起きることがある。点眼薬が冷たいとびっくりしやすいので、少し人肌に温めてからのほうがよい。

## 保湿剤の塗布量



※ 1FTU (フィンガーチップユニット)

…口径 5 mm 程度のチューブに入った塗り薬を大人の人差し指の先から第 1 関節まで出した量。

1FTU が大人の手のひら 2 枚分の面積に塗るめやすの量。

ローションタイプなら 1円玉大の量がめやす。

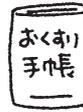
## 誤飲したときの対応

薬を誤飲したら… 直ちに医療機関、かかりつけの病院に連絡してください。

### 受診時の持ち物



飲みこんだものと  
同じ薬



お薬手帳

### 誤飲の予防



とくに降圧薬、血糖降下薬、抗不整脈薬、睡眠薬などはキケン!

子どもは大人のまねをしたがるので、薬を飲んでいる姿を見せないようにしましょう。

## 相談機関

- 小児救急電話相談 (#8000)
- 公益財団法人日本中毒情報センター 中毒 110 番

大阪: 072-727-2499 24 時間対応 つくば: 029-852-9999 24 時間対応